

Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote für Kinder und Jugendliche

ADHS, Lern- und Leistungsschwierigkeiten, Mobbing, Schulabsentismus, Schulische Ängste, Angst, Selbstverletzungen, Aggressionen

- **Fr. Schels (Schulpsychologin RSA)**
Stadionstr. 46, 93326 Abensberg
Telefon: 09443 914323
schulpsychologin@rs-abensberg.de
- **Staatliche Schulberatungsstelle für Niederbayern**
Seligenthaler Str. 36, 84034 Landshut
Telefon: 0871 43031 0, Telefax: 0871 43031 10
E-Mail: info@sbnbd.de
- **Telefonseelsorge**
Telefon-, Chat- und Mailberatung (anonym und kostenfrei)
<https://www.telefonseelsorge.de/>
Telefon 0800 1110111

Kummer und Sorgen „aller Art“

- **bke-Jugendberatung**
<https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>
- **Nummer gegen Kummer: Kinder- und Jugendtelefon**
www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/online-beratung/
Telefon: 0800 1110333
Montag bis Samstag 14:00 – 20:00 Uhr
Telefon- und Onlineberatung (anonym und kostenlos)
Hilfe bei allen Fragen, Sorgen und Problemen

Essstörungen

- **ANAD (Anorexia Nervosa and Associated Disorders)**
www.anad.de
Telefon- und Onlineberatung
Informationen zum Thema Essstörungen für Betroffenen und Angehörige,
Beratung, Therapie
- **Gesundheitsamt Kelheim**
Ralf Schledorn
Telefon: 09441 207-6025, Telefax: 09441 207-6050

E-Mail: ralf.schledorn@landkreis-kelheim.de

Beratung von Betroffenen und Angehörigen, Vermittlung von Therapieplätzen und Selbsthilfegruppen

Suchterkrankungen (Alkohol, Medikamente, Drogen, Spielsucht ...)

- **Gesundheitsamt Kelheim**
Ralf Schledorn
Telefon: 09441 207-6025, Telefax: 09441 207-6050
E-Mail: ralf.schledorn@landkreis-kelheim.de
Beratung von Betroffenen und Angehörigen zu den Themen Alkohol, Medikamente, Drogen und Spielsucht. Vermittlung von Therapieplätzen und Selbsthilfegruppen.
- **Caritas Fachambulanz für Suchtprobleme Kelheim**
Pfarrhofgasse 1, 93309 Kelheim
Telefon: 09441 5007-42
Telefax: 09441 5007-41
Beratung von Betroffenen und Angehörigen zu den Themen Alkohol, Medikamente, Drogen und Spielsucht. Informationen, Beratung und ambulante Suchtrehabilitation.

Depressionen

- **FIDEO (fighting depression online)**
www.fideo.de
Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen, ...

Suizidgedanken

- **U25 Freiburg**
www.u25-freiburg.de
Anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken
- **neuland**
<https://beratungsstelle.neuhland.net/startseite.html>
Telefon: 030 873 01 11
Montag bis Freitag 9:00 - 18:00 Uhr
Telefon-, Email- oder Chatberatung
Schnelle Hilfe für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in Krisensituationen

Schwangerschaft

- **Gesundheitsamt Kelheim**
Veronika Gabler

Telefon: 09441 207-6028, Telefax: 09441 207-6050

E-Mail: veronika.gabler@landkreis-kelheim.de

Allgemeine Schwangerschaftsberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung bei ungewollten Schwangerschaften

Persönliche oder telefonische Beratung

- **Caritas Schwangerschaftsberatung Kelheim**

Pfarrhofgasse 1, 93309 Kelheim

<https://www.caritas.de/onlineberatung>

Telefon: 0941 79992-0

Telefax: 0941 79992-22

Allgemeine Schwangerschaftsberatung

Persönliche Beratung oder Online-Beratung

Sexueller Belästigung / Missbrauch

- **Hilfeportal Sexueller Missbrauch für Kinder und Jugendliche**

www.hilfeportal-missbrauch.de

Informationen zum Thema sexuelle Belästigung und sexueller Missbrauch, Unterstützung und Hilfe

Hilfetelefon sexueller Missbrauch: 0800-22 55 530 (kostenfrei und anonym)

Telefonische Anlaufstelle

- **Nummer gegen Kummer: Kinder- und Jugendtelefon**

www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/online-beratung/

Telefon: 0800 1110333

Montag bis Samstag 14:00 – 20:00 Uhr

Telefon- und Onlineberatung (anonym und kostenlos)

Hilfe bei allen Fragen, Sorgen und Problemen

Gewalt

- **Weisser Ring**

<https://weisser-ring.de>

Opfer-Telefon Weisser Ring: 116 006

Bundesweit. Kostenfrei. Anonym. 7 Tage die Woche von 7 bis 22 Uhr.

<https://weisser-ring.de/mobbing>

Hilfe bei Cybermobbing

Außenstelle Kelheim:

kelheim-bayern-sued.weisser-ring.de, Josef Doni, Telefon: 09441/2298

Hilfe für Menschen, die Opfer von Kriminalität und Gewalt geworden sind und deren Angehörigen. Persönliche Beratung vor Ort, Telefon- und

Onlineberatung